ЗАВТРАК

17.05.2021

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход,г** | **Белки,г** | **Жиры,г** | **Углеводы,г** | **ЭЦ,ккал** |
|
| Суп молочный с крупой (рис) | 200 | 4,82 | 1,02 | 16,83 | 132,4 |
| Хлеб пшеничный | 100 | 7,9 | 1 | 48,3 | 235 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0 | 52 | 160,16 |
| **Итого** | **500** | **13,12** | **2,02** | **117,13** | **527,56** |

18.05.2021

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход,г** | **Белки,г** | **Жиры,г** | **Углеводы,г** | **ЭЦ,ккал** |
|
| Каша овсяная "Геркулес" | 180 | 7,3 | 8,9 | 32 | 238 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0 | 52 | 160,16 |
| Хлеб пшеничный | 100 | 7,9 | 1 | 48,3 | 235 |
| **Итого** | **480** | **15,6** | **9,9** | **132,3** | **633,16** |

19.05.2021

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход,г** | **Белки,г** | **Жиры,г** | **Углеводы,г** | **ЭЦ,ккал** |
|
| Каша рисовая молочная жидкая | 180 | 6,6 | 9,2 | 31,9 | 237 |
| Хлеб пшеничный | 100 | 7,9 | 1 | 48,3 | 235 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0 | 52 | 160,16 |
| **Итого** | **480** | **14,9** | **10,2** | **132,2** | **632,16** |

20.05.2021

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход,г** | **Белки,г** | **Жиры,г** | **Углеводы,г** | **ЭЦ,ккал** |
|
| Суп молочный с крупой (рис) | 200 | 4,82 | 1,02 | 16,83 | 132,4 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0 | 52 | 160,16 |
| Хлеб пшеничный | 100 | 7,9 | 1 | 48,3 | 235 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0 | 8,2 | 0,1 | 75 |
| **Итого** | **510** | **13,12** | **10,22** | **117,23** | **602,56** |

21.05.2021

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход,г** | **Белки,г** | **Жиры,г** | **Углеводы,г** | **ЭЦ,ккал** |
|
| Каша манная молочная жидкая | 180 | 7,3 | 9,2 | 30,5 | 234 |
| Хлеб пшеничный | 100 | 7,9 | 1 | 48,3 | 235 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0 | 52 | 160,16 |
| **Итого** | **480** | **15,6** | **10,2** | **130,8** | **629,16** |

22.05.2021

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход,г** | **Белки,г** | **Жиры,г** | **Углеводы,г** | **ЭЦ,ккал** |
|
| Суп молочный с крупой (рис) | 200 | 4,82 | 1,02 | 16,83 | 132,4 |
| Хлеб пшеничный | 100 | 7,9 | 1 | 48,3 | 235 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0 | 52 | 160,16 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0 | 8,2 | 0,1 | 75 |
| **Итого** | **510** | **13,12** | **10,22** | **117,23** | **602,56** |