Меню

09.11.2020

|  |  |
| --- | --- |
| Завтрак | Обед |
| Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая | Плов из птицы |
| Масло сливочное | Салат витаминный из капусты |
| Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный |
| Сыр порциями | Масло сливочное |
| Чай с сахаром | Чай с сахаром |
| Яблоко | Яблоко |

10.11.2020

|  |  |
| --- | --- |
| Завтрак | Обед |
| Каша манная молочная | Суп рисовый |
| Масло сливочное | Салат из свеклы |
| Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный |
| Сыр порциями | Масло сливочное |
| Чай с сахаром | Чай с сахаром |
| Банан | Банан |

11.11.2020

|  |  |
| --- | --- |
| Завтрак | Обед |
| Каша «Дружба» из пшена и риса молочная | Борщ |
| Масло сливочное | Салат из моркови |
| Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный |
| Сыр порциями | Масло сливочное |
| Чай с сахаром | Чай с сахаром |
| Апельсин | Апельсин |

12.11.2020

|  |  |
| --- | --- |
| Завтрак | Обед |
| Запеканка творожная с джемом | Суп с бобовыми на мясном бульоне |
| Масло сливочное | Салат витаминный из капусты |
| Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный |
| Сыр порциями | Масло сливочное |
| Чай с лимоном | Чай с лимоном |
| Яблоко | Яблоко |

13.11.2020

|  |  |
| --- | --- |
| Завтрак | Обед |
| Каша гречневая молочная | Котлеты рыбные |
| Творожный сырок | Пюре картофельное |
| Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный |
| Масло сливочное | Салат из свеклы отварной |
| Чай с сахаром | Чай с сахаром |
| Банан | Банан |

14.11.2020

|  |  |
| --- | --- |
| Завтрак | Обед |
| Каша рисовая молочная | Котлеты рубленные из птицы |
| Сыр порциями | Изделия макаронные отварные |
| Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный |
| Масло сливочное | Икра кабачковая |
| Какао с молоком | Какао с молоком |
| Апельсин | Апельсин |

16.11.2020

|  |  |
| --- | --- |
| Завтрак | Обед |
| Омлет натуральный | Борщ с капустой |
| Йогурт | Масло сливочное |
| Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный |
| Масло сливочное | Салат из моркови с яблоком |
| Чай с сахаром | Чай с сахаром |
| Яблоко | Яблоко |

17.11.2020

|  |  |
| --- | --- |
| Завтрак | Обед |
| Каша манная молочная | Мясо тушенное с картофелем |
| Сыр порциями | Масло сливочное |
| Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный |
| Масло сливочное | Салат витаминный из капусты |
| Какао с молоком | Какао смолоком |
| Банан | Банан |

18.11.2020

|  |  |
| --- | --- |
| Завтрак | Обед |
| Пудинг из творога запеченный | Уха |
| Молоко сгущенное с сахаром | Масло сливочное |
| Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный |
| Масло сливочное | Салат из свеклы отварной |
| Чай с лимоном | Чай с сахаром |
| Апельсин | Апельсин |

19.11.2020

|  |  |
| --- | --- |
| Завтрак | Обед |
| Запеканка творожная с макаронами | Запеканка картофельная с мясом отварным |
| Кефир | Масло сливочное |
| Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный |
| Масло сливочное | Салат из капусты и огурцов |
| Чай с сахаром | Чай с сахаром |
| Яблоко | Яблоко |

20.11.2020

|  |  |
| --- | --- |
| Завтрак | Обед |
| Каша вязкая на молоке из овсяных хлопьев | Тефтели мясные паровые |
| Сыр порциями | Пюре картофельное |
| Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный |
| Масло сливочное | Салат из свеклы |
| Кисель | Кисель |
| Банан | Банан |

21.11.2020

|  |  |
| --- | --- |
| Завтрак | Обед |
| Каша манная молочная | Рассольник на мясном бульоне |
| Пирожок печеный с яблоком | Масло сливочное |
| Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный |
| Масло сливочное | Салат из моркови |
| Чай с сахаром | Чай с сахаром |
| Яблоко | Яблоко |

Директор МБОУ «Тевзанинская СОШ» Ш.Ш. Исраилов